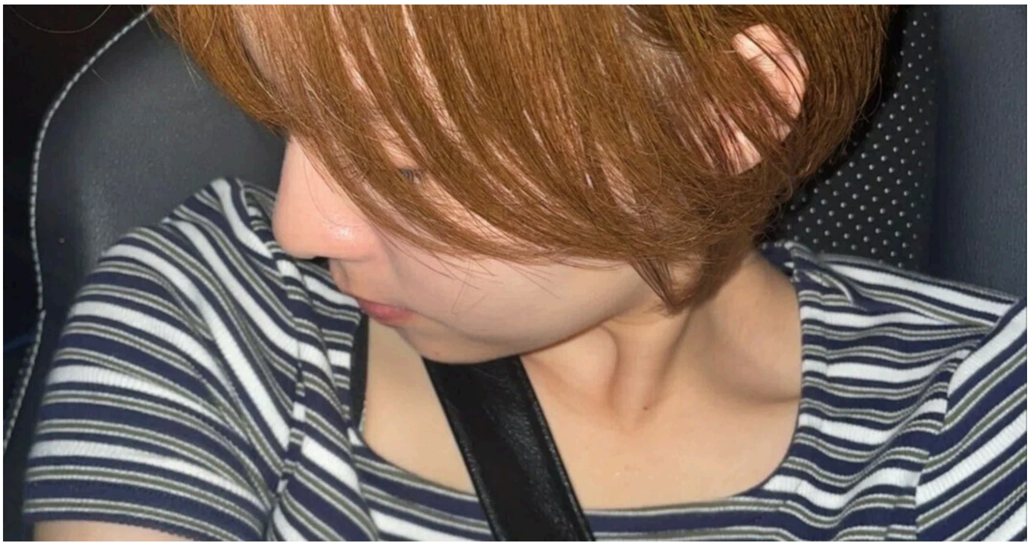


2025年11月のこと

vp19730121
2026年7月26日 15:34

目次

はじめに
まぐろの刺身、すじこん、ぶたの生姜焼
あなごずし（にぎり、巻き）、柿、林檎
ぶりの刺身
まぐろ丼
煮物丼
煮物、ぜんざい、野菜ジュース、食パン
煮物、シャケ、クリームコロッケ、食べるラー油、青山椒
食べるラー油+青山椒丼
食パン、みかん、パイン、苺
シャケ豚生姜焼丼
きつね蕎麦
食べるラー油、ポテサラ、茹でキャベツ、レンチン米
お好み焼き、茹でキャベツ、食べるラー油、青山椒、レンチン米

煮物丼（厚揚げ大根豚肉、食べるラー油、ブロッコリー）

オムライス、ブロッコリー

予習

かつ丼、豚汁（かつ家）

チェンソーマン レゼ編

たい焼き

煮物丼、ブロッコリー、明太子

かつめし

貝のまぜごはん、ブロッコリー

鰹のたたき、鶏からあげ、大根の漬物、野菜ジュース

しめさば、漬物、あじの唐揚げ、ブロッコリー

めんたいパスタ、ピーナッツチョコ

豚生姜焼、茹でキャベツ、ブロッコリー、茶わん蒸し

豚生姜焼丼

スイートケーキ、みかん、桃太郎伝説

豚生姜焼丼

珈琲

備長鮪丼、蓮根煮物、味噌汁

折寿司、たこ焼き、オムライス、野菜ジュース

お好み焼き、残り物、味噌汁、レンチン米、野菜ジュース

寿司、どら焼き、柿

Kaho & Shihotan - 丸の内サディスティック#1 （椎名林檎）軽音部 Summer Live '22

きつねうどん定食

Happy Birthday ぷりん

納豆キムチ丼、たこ焼き、茶わん蒸し、野菜ジュース

豚カツ、めざし、厚揚げ、ほうれん草、ブロッコリー

中華そば、アスパラポーク、たこ焼き、ブロッコリー

きのこビーフカレー

おわりに

奥付

ダウンロード用PDF

はじめに

夏休みだ　絵日記書こう　でも暑いので家にじっとしているとネタもない　ので昔の話をちょっとまとめようとして　例えば2025年11月の思い出　ところが日々のあれこれをメモっているついたーが正常に動いてなくて過去つい出てこない　結果、食べたものの写真しかない絵日記．．．

翌日「過去ツイダウンロード」という手段があるのを思い出した　DLできた　ので各めし画像にその日のツイをつけていく　100年後、1000年後の人類がこれを読むのか読まないのか．．．その頃まで人類は滅びないで生き延びているのか．．．あるいはずっとずっと先に異星人が読むことになる？？はたまた．．．まあそれを考えるのはおれの役目ではない．．．

まぐろの刺身、すじこん、ぶたの生姜焼

11月8日 夜

世界に一点だけのサコッシュ買った　500えん　珈琲1杯は400えん

インスタのむかつくとこは投稿に日付ないとこ　２週前とかは出るが

あなごずし（にぎり、巻き）、柿、林檎

11月9日 夜

ハリーポッターとハーマイオニーはちゅ～するんや？．．．でも結婚まではせんと．．．魔法使い（予備校？）の世界もイロイロあるんやねぇ．．．←これ受け取り方が２種類あるよな　「までは」の意味で．．．時間なのか事柄なのか．．．後者のつもりで言うた

ぶりの刺身

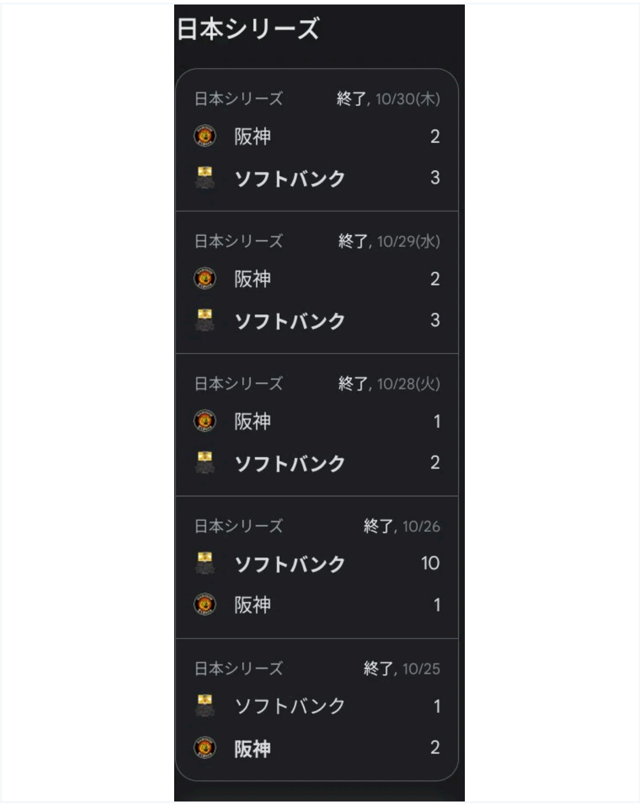
11月10日 夜　刺身はブリが一番好き　ハマチもいい　ハマチとブリの中間もいい

とある件で有名になった金井球（関連ワードは「江口寿史　トレース」）の「ドラム式洗濯機の乾燥は服がしわになるが怖くて眠れない」的なツイに「ええとこで取り出して干す」と引用リツイした←おれはそうしてる　まだ服が湿っているが、脱水のしわがとれたくらいで干すとちょうどいい

100年後、2126年の人類は「金井球　江口寿史」という２人の人物名だけで「あの件」の経緯とか世間の反応を正しくトレースできるのだろうか？という素朴な疑問．．．1000年後は？？　たぶん無理なんじゃね？　理由は今でも足りないんだろ？メモリも各種ＡＩコンピューティングリソースも　くだらない事は忘れるのが人類の未来の為だw　だがおれはこの部分をNDL納入　←妙に楽しくなってきた　学術的文化的時限爆弾を仕掛ける気分

そして．．．今年の日本シリーズの何がそんなに面白くなかったのか？　全試合スコア　これは阪神ファンはおもろなかったやろなぁ　山川穂高がホームラン打ちまくりでMVP？　ふ．．．．野球はできる人．．．でもアレについて言えば「大谷はそんなことし〜ひん」．．．みんなへこむやろうなのでもう封印

そもそも関西ローカル土曜朝の情報バラエティで「ワールドシリーズが後でよかった　あれはめちゃめちゃおもろかった　それに比べてタイガースの日本シリーズは．．．ホンマ順番逆じゃなくてよかった」と顔の大きな誰かが言うてたんで結果探して見てみた次第



暴動が起きんったのが不思議　道頓堀が赤く染まらんでよかた

まぐろ丼

11月11日 朝

静電気除去グッズで売れているのはブレスレットタイプだが、実は一番効果低いとか　そらそやろな　どうやって帯電逃がすんや？っちゅう話や．．．車のキーが鍵穴差し込みタイプのやった頃はキーの

先で放電させてたもんなぁ．．．光るタイプちょっと試してみたい．．．←あのこが最近静電気が怖いって話で

煮物丼

11月11日 夜

成績だけじゃなく人気も？？？　そんなん一番アカン．．．それじゃぁ「メジャーに追いつき追い越せ」は無理．．．NPBがMLBの草刈り場なのは「正力～渡辺の呪い」．．．NYYが世界一になれんのは松井秀喜の呪いなんかではない絶対

煮物、ぜんざい、野菜ジュース、食パン

11月12日 朝

探してた画像　「アイルトン セナ　アラン プロスト　桜井 淑敏」でぐぐたらすぐでてきた．．．
GettyImages では「アイルトン セナ　アラン プロスト　桜井 淑敏」では出てこん　桜井省いたらロン デニスと３人のはでてくる　R. I. P. が２人．．．

女性客多い　めちゃにぎやか　イヤホン忘れんでよかた

煮物、シャケ、クリームコロッケ、食べるラー油、青山椒

11月13日 夜

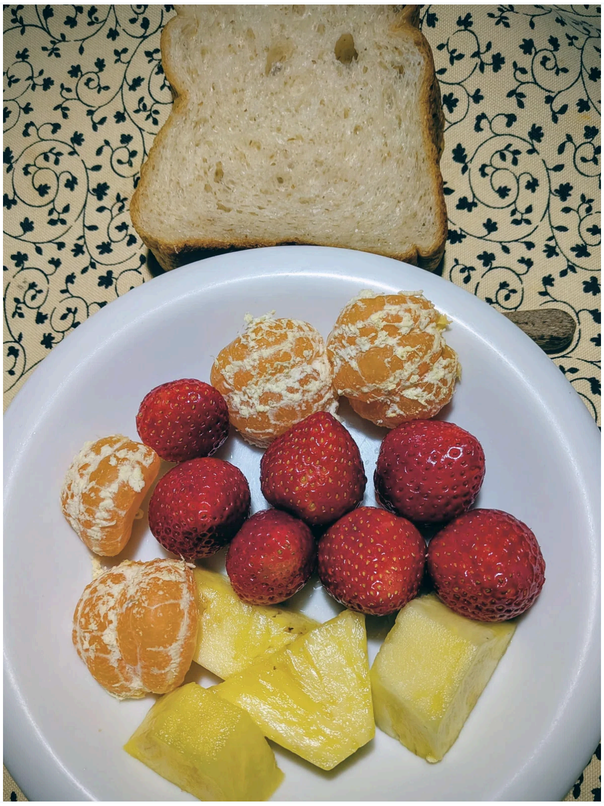
松井秀喜のＮＹＹ時代はライトポール際の「読売新聞」がめちゃ評判悪かったらしい　２階席は「KOMATSU」だったたな　ちなみに今ＵＳＡの DAISO に行くと商品パッケージにわざと一部日本語表記を残してるとか．．．

食べるラー油+青山椒丼

11月14日 朝

大谷翔平が家族とまったり散歩したりカフェいったり街中で買い物できる場所は日本にもUSAにもないよな　ヨーロッパのどこか行くとできるか．．．親子３人+１匹で一番くつろげるのはドジャースタジアムの外野の芝生の上だったりして．．．

食パン、みかん、パイン、苺



11月14日 昼

千両みかん　知ってる女の人おったな　「昔の彼氏にも驚かれた」　絵が趣味で木のトレーに描いてフリマで売ってた．．．あの話の教訓は「普通じゃ無理でもお金積めばなんとかできる」「正しいタイミングじゃない時に頑張っても無意味」「金銭感覚って大事」他は？

シャケ豚生姜焼丼

11月15日 朝

ねむ．．．昼かぁ．．．おやすみ

きつね蕎麦

11月17日 朝

「残り１点　注文はおはやめに」とか欲しリスにいれたとたん時間限定値引き始まったり．．．あとやぱ服のサイズはどうしてもなぁ．．．生地も実物来たらしょぼかったり．．．アマゾンへの道は奥深く密林．．．道はないか　河を船でさかのぼる．．．

食べるラー油、ポテサラ、茹でキャベツ、レンチン米

11月17日 昼

あの日2025年11月1日土曜日、カナダ人は合計何回「ヤマモロ」と口にしたか？　カナダの人口は4100万人．．．１億回より多そうだな．．．10億回？　そんくらいかも．．．

お好み焼き、茹でキャベツ、食べるラー油、青山椒、レンチン米

11月17日 夜

Gemini 曰く：デンジは不幸から逃れられないのがこの作品の大きなテーマの一つです。彼が「普通」や「幸せ」を掴みかけるたびに、それを奪われたり、その代償として大切なものを失ったりするサイクルこそが、デンジの人生の悲劇であり、物語の核心でもあります．．．最終話も見えた気がするな．．．

煮物丼（厚揚げ大根豚肉、食べるラー油、ブロッコリー）

11月19日 朝

エアコンのリモコンを手元に置かないで寝たので朝起きれなくて布団の中でうだうだ．．．Gemini とおれ「ちょっ待てっ 電池は 牧場に惚れてたんじゃなかったか」　電池 →デンジ　牧場 →マキマ　だが Gemini はちゃんと理解して話を進めてた　文字表記はおかしいが理解は合ってるという妙な状況

オムライス、ブロッコリー

11月19日 昼

などありまして．．．マキマと紗栄子はどっちがより悪い女？？　←前澤友作のWiki に出てきた　各種ＡＩに聞く前に自分で考えてみる．．．前澤友作の子供と松本人志の子供　どっちがより幸運かについては．．．「幸福は自分が決める」が座右の銘な女子アナだれやったっけ？？　MBSかABC

紗栄子どこかでフット後藤の嫁のことなんかいうてたな．．．「学生時代ぶいぶいやった」みたいな　後藤の息子は普通に公立小学校通ってるらしい．．．学費無償化が日本の未来に好影響か悪影響かというと後者な気がするぞ．．．「その前に奨学金チャラにしろ」って声も多いな

QO受けたか　１年＄22.025M＝34.3億円（1$=155.9円）　あのおばさんにお別れしないで去るのかとおもてたが、去らない．．．今年後半の打ち込まれの原因とか本人も球団も分かってるんだろうな　シンプルにバテたのかと　2026生まれ変わった今永に期待．．．

予習

11月20日 AM

真夜中の振込通知．．．覚えない．．．確認．．．あぁ　あれかぁ．．．しかも金額にがっくし．．．

ふ〜　解決．．．たぶん．．．「明快な指示」次第か．．．あぱつあぱつ → BLACKPINK → チェンソーマン → 米津 → U2 Discothèque　この流れが正しいのか．．．え　U2登録者326万人 BLACKPINKは1億人弱．．．そういうもんか．．．

愛用のサーモスカップが行方不明．．．キッチン中を探してもない．．．なんでやねん．．．

たまに今のチャートも聞いとく　10年20年後の為に　「あたしの結婚相手はどこ？」　UK3位　あっちでもマチアプって流行ってるんだか　「ゆあはずばんどいずかみんぐ」←天の声？？　こおいう新旧の雰囲気MIXな曲ってMVにモノクロシーンあるよな　（RAYE - WHERE IS MY HUSBAND!）

Taylor Swift (35)　当然ながらの Max Martin ←広い世代に受け入れられがち　自分のCDショップサイトだのストリーミングだの　そらぁ Tower Records もつぶれますわぁ　日本以外では　東京の街中に神社仏閣がある理由とタワレコがまだ日本にあるのは同じ理由

今週のチャートは聞きやすい気がする　ある種の回帰性が合ってるのかもね　いつもはもっと早く「あぁ　昔の聞こっ」ってなるｗ

かつ丼、豚汁（かつ家）

11月20日 昼

Calvin Harris.... Dumfries 出身．．．暇なときにすとりーとびゅーでも眺める　←たまに夢にでてくるｗ
（Calvin Harris, Clementine Douglas - Blessings）

Dumfries でいちばんええ感じのとこはどのへんか？？　そもそもアジア系がひとりでうろうろしても大丈夫か？？　スコットランドの南の端．．．（Dumfries って名前の貴族階級Ｆ１ドライバーおったな　名前＝町の名前）

チェンソーマン レゼ編

おまけ：ＪＫレゼとＤＫデンジ

たい焼き

映画のあと

煮物丼、ブロッコリー、明太子

11月21日 朝

この顔立ちそっくりの同級生がいたんだが　おれのちゃり通学路に彼女のこぢんまりした家があった

でも何年か後に通りがかるとそのへん一帯が１軒の豪邸になっててびっくら　表札は同じ．．．で NewJeans はどうなんの？　BLACKPINK みたいな道は．．．神戸ジャックするらしい　（Minji の FAN MAD の１シーン）

神戸ジャックってポートタワーですやん．．．東京ドーム公演の関連イベントをあちこちでやってるって．．．BLACKPINK は事務所との関係も良好？　稼いでるって話はどこかで読んだ　奉公期間も終わって当人たちに＄入るようなったとかなんとか

いきつけの同級生カフェで午後の紅茶

かつめし

11月21日 夜

マドンナがこんな顔してたんは４０年前　今は．．．昨日気になったんでぐぐたら過去最も売れた女

性アーティストはマドンナ．．．だったんだが、最近テイラー・スウィフトが抜いたらしい

11月21日 夜の後　柿が豊作 いっぱいもらった　暑くて水不足だと柿豊作？？

コンガ叩いてるのが Jeff "Skunk" Baxter ... 軍事顧問もしてたとか Gt. が Denny Dias．．．この２人の関係性も気になる　どこかで読んだ「Baxter に演奏できて Dias にできなかったこと」みたいな（うろおぼえ）　好きなバンドの裏話はあんま入れないほうが正解？

Do It Again - Steely Dan | The Midnight Special
https://www.youtube.com/watch?v=7SM_eJKVlzs

貝のまぜごはん、ブロッコリー

11月22日 朝

鰹のたたき、鶏からあげ、大根の漬物、野菜ジュース

11月22日 夜

しめさば、漬物、あじの唐揚げ、ブロッコリー

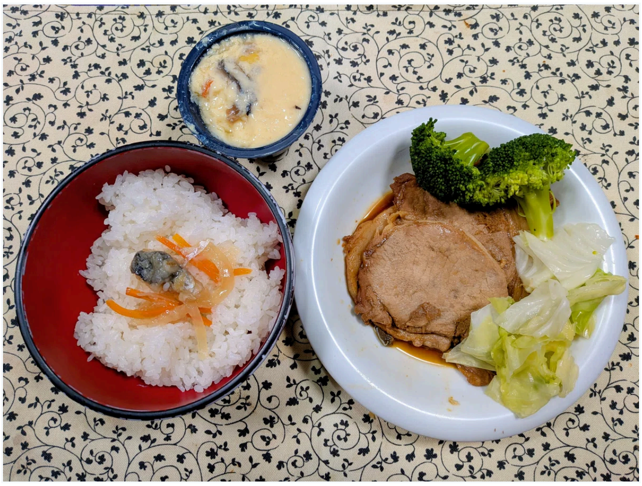
11月23日 夜

めんたいパスタ、ピーナッツチョコ

11月24日 早朝　猛烈にパスタが食いたくなる　7-11に走る

あなたの血が必要です！　３連休中に献血にご協力を！！　受付時間延長中．．．チェンソーマンに出てくる魔人は誰の血でもええんやったっけ？　人間みたいに血液型合ってないとあかんとかないよな．．．献血いかんと毎日メールくるｗ

豚生姜焼、茹でキャベツ、ブロッコリー、茶わん蒸し



11月24日 昼

ドジャースＷＳ第７戦勝利直後ブルペンからマウンド付近に走り寄ってきてチームメイトとはぐはぐのあと、家族がグランドになだれ込んできて子供達と抱き合うカーショウ　泣いとるがな　涙でるがな　（カーショウと子供達）

豚生姜焼丼

11月24日 夜

優勝セレモニーでＭＶＰトロフィーを受け取った山本由伸に、後ろからジェスチャーでトロフィーを両手で差し上げるよう促すキケ・ヘルナンデス　山本は連投疲労でいまいち右腕に力が入らなかったのか、それを後ろから支えて助けるキケ　やぱ再契約しかない

スイートケーキ、みかん、桃太郎伝説

11月25日 朝

チョーカーって何歳までつけてええもんなん？　という質問を聞ける人には聞こうと思うが．．．特にセクハラではないよな？　ファハラ（ファッションハラスメント）か？　ファッションアドバイザー．．．結局ＡＩ？　GPT, Grok, Gemini それぞれに聞いてみるかぁ　←べつにそんなに楽しくはない

お値段1000円弱　密林にて

豚生姜焼丼

11月25日 夜

♪When Black Friday Comes♪　とうとうきやがった．．．ま　毎年この時期　慣れたっちゃぁ慣れたしノウハウもある＝１回キャンセルして再注文したほうが早く来る　←他の人がキャンセルするから？　Amazon の中の人にも同情　高給もらってることを祈る　←もしも人なら

珈琲

灯油ストーブ使用開始　部屋でお湯沸かして珈琲淹れる　2025-26 冬シーズン初

そうか　Ｂ面の１曲目やったな　ずっとアルバムのトップやとばかり．．．「Ｂ面？　ナニソレ？」って会話が毎日世界のどこかでは交わされていそうではある．．．

Boz Scaggs - Lowdown
https://www.youtube.com/watch?v=I-hKBmTAADo

備長鮪丼、蓮根煮物、味噌汁

11月26日 朝

Kirsten Watson talks: ＭＬＢはすべての球場に女性用ロッカールームを用意している　そこで女性リポーターもシャワー浴びれる．．．ＮＰＢとの比較はやめておこう　年俸以外にもいろいろ格差はありそうだ　いやすべての局面において？　おきばりやす

折寿司、たこ焼き、オムライス、野菜ジュース

11月26日 昼

400mL献血キャンペーン中　ミント神戸は眺めがいい　三ノ宮駅前の開発具合もチェックできる

献血行くといろいろくれる

ＪＲ三宮駅前にビルが建つ

お好み焼き、残り物、味噌汁、レンチン米、野菜ジュース

11月26日 夜

いろんな映像が次から次へ．．．リンクまとめようとおもてるが．．．再生リスト作ればええんか．．．にしてももう広告ありYouTubeには戻れない．．．年12,800円 毎年クリプレとおもえばありあり　（Dodgers World Series Celebration 🎥 MLB on FOX）

寿司、どら焼き、柿

11月27日 昼

Kaho & Shihotan - 丸の内サディスティック#1 （椎名林檎）軽音部 Summer Live '22

https://www.youtube.com/watch?v=Ec6eysW4_Oc

しろたんは2005年生まれ？　１３才ＪＣの時にセーラー服で KID CHARLEMAGNE (STEELY DAN - Larry Carlton) を YouTube にあげてる　それがＪＫになるとボーカルと組んで林檎．．．今はもう20過ぎ．．．林檎の歌詞っぽい事も．．．それはそうと誰が歌っても「そしたらベンジーあたしをグレッチで殴って」のとこが歌えてない　というか林檎はどう歌ってるんだ？　←未確認

きつねうどん定食

11月27日 夜

大阪梅田駅がトレンド．．．大阪駅は大阪駅　梅田駅は梅田駅でええやんけ．．．で　これは阪急梅

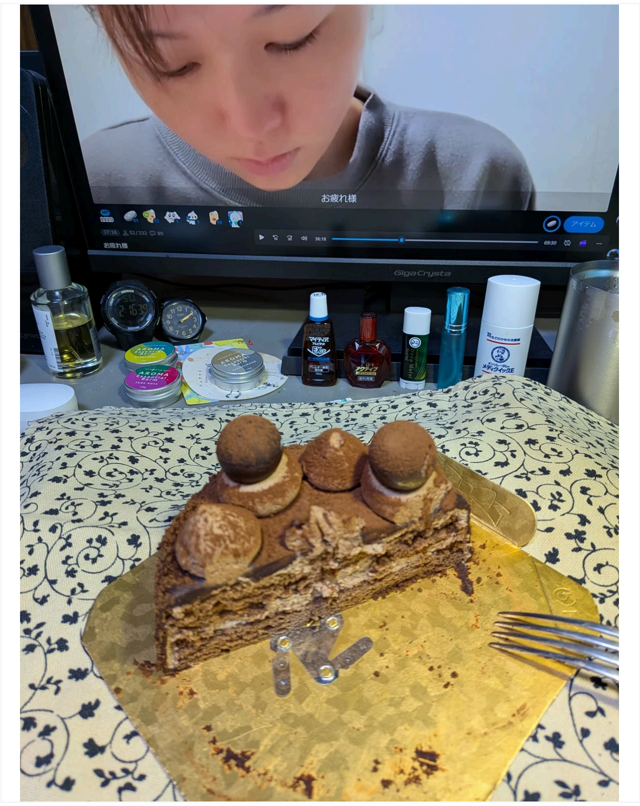
田の話な　建て替えな　阪急デパートとおなじで知らん間に終わってそう　でも見たら「なんかやってんな～　いつまでやってるんやろ」はと思うんかも　終わらない工事はない．．．いやあるか

日本語学習者のみなさまへ　暴走機関車爆走　ぼうそうきかんしゃばくそう　暴走と爆走の違いは？？　激走って言葉もあるか．．．箱根駅伝の走者はどれ？？

もう手遅れだってば　NPBはMLBの育成機関であり下取りセンター（特に楽天）　←叱られるｗ　球界大御所＝広岡達郎＝巨人良ければすべてよし世界観作ってた側　求む：日本球界運営のビリー・ビーン＆アンドリュー・フリードマン．．．いないかぁ　いたらMLBいけばいいｗ

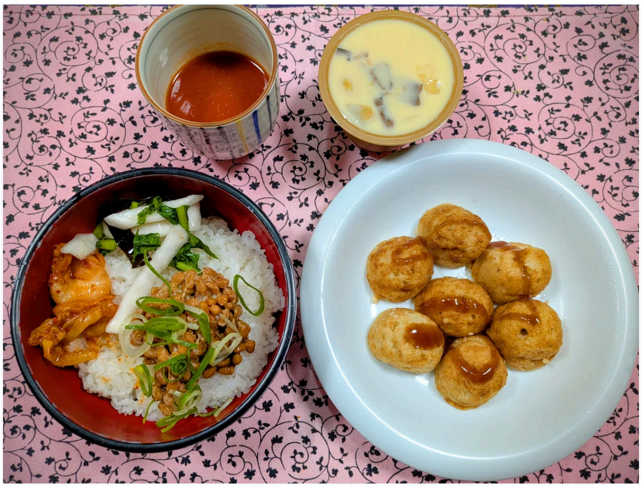
Happy Birthday ぷりん

ぷりんはチョコレートケーキがすき



11月28日

納豆キムチ丼、たこ焼き、茶わん蒸し、野菜ジュース



11月29日 朝

豚カツ、めざし、厚揚げ、ほうれん草、ブロッコリー

11月29日 夜

中華そば、アスパラポーク、たこ焼き、ブロッコリー

11月30日 朝

きのこビーフカレー

11月30日 夜

おわりに

結果、食べ物の画像とその時期のツイ並べただけ．．．これに一体どんな意味があるのか？？　それは未来の誰かのお楽しみ．．．R.I.P. おれ．．．

写真掲載許可ありがとう　ぷりん．．．えもえも．．．

奥付

2025年11月のこと

2026（令和8）年7月28日　初版発行
著者　　vp19730121
発行者　vp19730121
連絡先：zzrqw4(あっとまーく)yahoo.co.jp
© 2026 vp19730121
本書の無断転載・複製を禁じます。

ダウンロード用PDF

URL：https://note.com/vp19730121/n/n5e711529b227